

### 意外に知られていない一発免停！

疲れたとき、具合が悪いとき…でも、無理してクルマのハンドルを握ることありますよね？じつは**重大な交通違反**。

道路交通法には、「何人も、過労、病気、薬物の影響その他の理由により、正常な運転ができないおそれがある状態で車両等を運転してはならない」（第66条）と明記されていて、違反者は

**違反点数 25 点**で、一発免停コース！！

「熱があつてフラフラする」といった状態で、自分で運転して病院に行く…なんていうのも違反になるので**要注意！**

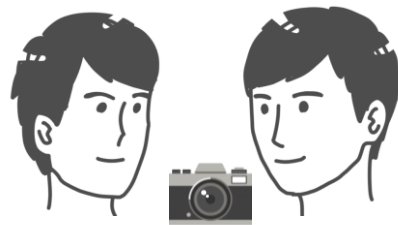


### 顔にも利き顔がある！

利き手や利き足があるように、人には「**利き顔**」もある。写真写りはこの**利き顔の方を向けて撮ると印象が良くなる**ため、多くの人物写真家たちが取り入れ実践されている。

自分の利き顔の見分け方は簡単！正面からの写真を撮って、**口の口角が上がっている方が利き顔**。

「利き目」とも大きく関係しており、普段からよく筋肉を使う方が利き顔という事なのだ。



### 6月14日 認知症基本法が成立！

「国民の理解の増進」「認知症の予防」「バリアフリー化の推進」などを盛り込んだ基本法が成立し、今後国民は認知症の正しい知識と正しい理解を深め、**共生社会を実現していく努力**が求められます。この法律ができたことで今後、自治体にはこの共生社会実現のための様々な予算が立てられ執行されていくことでしょう。

### こいつはスゴいぞ。自動窓拭き機！



床はルンバ。窓はこいつに任せる！想像以上におりこうさんな窓拭き機！ ←Joshinさんの商品プレゼン



### 「安心と夢で笑顔をつなぐ」

私たちゆめほけんが、大切にしている理念です。

お客様へ



いつも格別のご愛護を賜り、心より感謝申し上げます。現在ご契約中の生命保険・損害保険の内容について、何かご不明な点や問題等はございませんでしょうか。また、保障内容の見直しのご希望や、ご住所が変わった等の変更はございませんか？どうぞお気軽にお申しつけ下さいませ。

### 👁️ ビジョントレーニング 👁️

「目」を鍛えるトレーニング場が小倉南区守恒にある。

元ボクサーの迫本代表が運営する「ボディランゲッジラボ」だ。プロゴルファーやレーサー、球技、射的などの選手が登録するほか、運動能力の改善をねらって、子どもの登録者が多いのも特徴だ。



↑ライトが付いたボタンを素早く押す訓練

「競技によって目の使い方が違う」と、迫本さん。「目から入った情報」をもとに、「どう反応するか？」



↑子ども登録多数！

「体の使い方に変化を起こす」までを、競技に合わせてトレーニングするのだ。

走り方、飛び方、打ち方などは、意外にも目の使い方ひとつで変わるといって驚きだ。**オンラインでも受講可能**とのこと。能力アップのため、あるいは健康増進のため、足を運んでみてはいかがだろうか？



↑今日のメニューを渡す迫本代表(右)



#### ボディランゲッジラボ

北九州市小倉南区守恒本町 2-8-10

TEL:080-3186-0664

※コースは3,000円～9,720円まで。受講生に合わせたプランを提示します。

### シャツのヨレヨレがなんと…！？

大好きなTシャツも、だんだん首元がヨレヨレになってきてしまい…みっともない状態に。こんな状態のTシャツを、超簡単に復活させる方法がいま話題だ！ ※ただし綿100%のみ



- ①氷水に襟元を付ける
- ②やさしく絞り水を切る
- ③襟元を伸ばしながらブロー



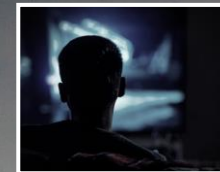
これだけで、ピンとなるというのだから不思議だ！

分かりやすく紹介してくれているページがコチラ！→ やってみよう！



ゆめほ女子のおススメ！  
オトナな毎日  
今宵もほろ酔い♡

### 映画を極めた天才高校生の隠し部屋 月夜ノススメ



歯を白く美しく!心強いお店が誕生!  
WITH THE WHITE



映画のまち北九州がホンキを出してる



ゆめほスタッフが勝手にえらんだ

おうちごはん処



発行元

〒802-0832 北九州市小倉南区下石田1丁目17-17

TEL:093-965-0660 FAX:093-965-0663

ドリームインシュアランス株式会社 (ゆめほけん)

若戸大橋 (クルーズ船より撮影)

## 経営の勉強、ついでに…くいとね



富山県高岡市の鋳物メーカー『株式会社能作』に行ってきました!工場見学と手作り体験。経営者友達3人で錫のぐい呑みを作成してきました。不格好だけど味のある逸品ができ大満足でした!

森



桑原

## 北九州芸術劇場にて初めての生(たま)能舞台を鑑賞

本舞台と幕を結ぶ『橋掛』から登場してくる演者の動きは、まるで動く歩道に立ってる様で、上体を微動だせずに進んで来る。静の動きの中にも、凄い迫力が感じられる。演じる動きに段々引き込まれて行き、自分の気持ちが昂ぶるのを感じる。今回、野村萬斎の狂言も観れて感動!



## おまえたちが訴えてくるものは何だ

鹿児島市に「平川動物園」という、知る人ぞ知る面白い動物園があるというウワサを聞きつけ、家族でレッツゴー。大好きなカバやオランウータンが、元気にしゃぐ姿を横目に飛び込んできたのはコイツだ。ぬたあ〜っと葉っぱを食んでは、その場で寝よる。…なんだこいつは。何が楽しい?それ、うまいのか、まずいのか? だいたい生きる目的は何だw? 答えの出ない奴らはしかし、飛びぬけてカワイかった…♡



藤田



## 船上の風に包まれて…ビールがすすんだの

先日ゆめほの仲間たちとビアクルーズに行ってきました♪ ライトアップされた国の重要文化財【東洋一のつり橋】を船上から見上げる事が出来て感激しました。北九州ってやっぱり素敵な街♡だと改めて思ったクルーズでした!!



高森



平安

## カッコよく飛び込む…のではないが(笑)

まりんちゅ先生と言う消防士兼ライフセーバーの方達のお手伝いで小学校で水難事故の授業のお手伝いをしています。着衣水泳、溺れた時の浮き方、溺れている人を見つけた時、危険を知り、対処を知り、少しでも子供達の生命を守りたい思いで活動しています。私の役目は名演技の溺れ役です笑



## 爽やかな甘い香りに包まれて

『菩提樹』はお釈迦様がこの木の下に座り悟りを開いたといわれている樹木。鈴なりに咲く小さな淡黄色の菩提樹の花🌸 爽やかで優しい香りに癒されてきました♡



今井



福田

## え〜!?西郷さん想像より、かなり大柄でガッシリした体つき

大河ドラマ西郷どんから約5年・初めて『西郷隆盛宿陣跡』を見てきました。薩軍が解散宣言し、ここの庭で『当時一着しかない陸軍大将の制服』を焼きました。資料館は無料。複製された軍服も間近で見ることができます。軍議を再現した人形からは当時の激論感が伝わってくるようでした♡



## 映画を極めた天才高校生の隠し部屋 月夜ノススメ



いずみ つきよ  
和泉 月夜

福岡県北九州市在住。現役高校生。幼少より映画の魅力に取りつかれる。比類なき記憶力と表現力を持つ彼から発信される、新たな映画の楽しみ方が、いま話題を呼んでいる。



Movie Title

## ヨコハマBJブルース

Story

うらぶれた深夜のBARでブルースシンガーとして活躍する傍ら生活費を工面するために私立探偵としての稼業にも身を入れているBJは突如として失踪した少年明の行方調査を依頼され…

Point

灰色の街を駆け巡る松田優作が全身から放ち出すあられもないダンディズムの燐光に恋い焦がれながらも、極めて不羈奔放なストーリー展開を芳醇なものに仕立てあげる贅沢なショットの連鎖に無償の歓びを見出して頂きたい。

## 歯を白く美しく!心強いお店が誕生!

「本来の白い歯に!!」小倉北区下富野に、ホワイトニング専門店が誕生しました!! 広々とした贅沢な店内に、ゆったりとした音楽。温かい店員さんが迎えてくれ、施術方法を教えてくださいます。



なんと初回1セットは2,200円!  
接客業は…経費で出るんですって♡

「WITH THE WHITE」

小倉北区下富野 5-20-30

TEL:093-967-0922

年中無休 10時~22時まで

駐車場 11台完備(共用)



## 映画のまち北九州がホンキを出してる

勝山公園大芝生広場にて、北九州唯一の野外映画祭「勝山パークシネマ」が開催されます。入場無料!!

開催時間は、

9月8日(金) 15:00~21:00

9月9日(土) 12:00~21:00

9月10日(日) 12:00~21:00



400インチのスクリーンを見ながらポップコーンを食べたり自由なスタイルで映画を楽しみましょう!!

金曜日は古き良き時代の映画「フォレスト・ガンプ」。土曜日は「ジュラシック・ワールド」。日曜日は「ゴーストバスターズ」。大人も子どもも、みんなで一緒にワクワクしませんか~!?

## よくわかんなくても美味しい!



ゆめほスタッフが勝手にえらんだ

残念ながら筆者は、おそばの善し悪しが未だにわからない(笑)。しかし!そんな未熟な舌でも「おいしい」と思えたのがコチラ。直方の山奥にあるお店「江(こう)」だ。盛りそばは、セットで1,600円。他にも様々なメニューがあるのだが、いずれも「そば殻のおつゆ」「季節の前菜(豪華!)」「そば湯」「デザート」までがセットで楽しめるのが魅力。関東風の濃い目のつゆ。おろしたてのワサビ。弾力に富んだお蕎麦は「塩」をかけて頂くのも一興!そば好きにはたまらないだろう♪古民家をベースとした落ち着いた店内。明るい店員さん。よいお店!ぜひ一度ご賞味あれ!



おいらはそば通