

北九州は「寿司のまち」

…っていう方向性が打ち出された。広まっていくのかどうかは実力次第なのだろうが、面白いのは、この「北九州 SUSHI」ページにある

3,800 円クーポンの存在だ！ →



このチケットを購入すれば、市内 17 店舗（12 月現在）の寿司 10 貫程度と汁物を味わうことができる。

クーポンは JR 旅行代理店経由で注文可能。よく耳にする、あのお店やこのお店のお寿司を、この機会に味わいに行ってみてはいかが！？



どのお店も
美味しそう！

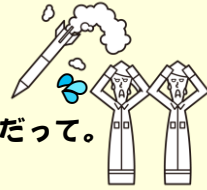


クーポンを使う店舗一覧は、上の QR コードから見れます！



宇宙で成仏…ならず

オーロラ・フライト。その名も、「**宇宙葬**」。そんなサービスが昨年アメリカで打ち上げされていた。120 人の遺灰を載せたロケットが、宇宙に向けて発射！…されたが、わずか 3 秒で爆発！すべての遺灰が空に散ったという…。が、後のニュースで、遺灰は頑丈なカプセルに「わずか」だけ付着させたものらしく、全員分のカプセルが砂漠で無事に回収されたとのことだった。しかも、再打ち上げ料はサービスなんだった。よかったよかった。(?)



日本酒がユネスコ文化遺産に

正確には「**伝統的醸造**」が、ユネスコ無形文化遺産に今年の 12 月 5 日に登録されることが決定したのだ。国内では残念ながら消費が落ちているが、海外ではどんどん人気が広がっており、「SAKE」が日本にまた一つ、世界に誇れるものに認定された瞬間だった！その際の 5 分動画が、改めて「酒」を理解するうえで、私達にも理解しやすいものだったので、シェア↓



耳たぶもんで体調復活

内耳を流れる血行がよくなり、乱れた自律神経を整えることになります。季節の変わり目におすすめです。



耳ほぐし ①

親指と人差し指で両耳を軽くつまみ、上・下・横に、それぞれ 5 秒ずつ引っ張る



耳ほぐし ②

耳を軽く横に引っ張りながら、後ろ方向に 5 回、ゆっくりと回す



耳ほぐし ③

耳を包むように折り曲げて、5 秒間キープする



耳ほぐし ④

手のひらで耳全体を覆い、後ろ方向に円を描くようにゆっくりと回す。これを 5 回行う。

チャリンコの罰則やばい

自転車の酒気帯び運転や、スマホ見「ながら」運転に対して、11 月から罰則が強化されたことをご存じですか？注意すべきは、「自転車に取り付けたスマホ」であっても、「**注視**」していると判断されたら罰則！懲役 6 か月以下または 10 万円以下の罰金になります。また、酒気帯びはもちろん、「酒気帯び運転ほう助」つまり、自転車で来てるの知ってて、酒を勧めた人も**厳罰に処せられます！**マナーのある乗り方を一層気を付けましょう。



このまちの未来を描け！
北九州イラストコンテスト開催中！



ゆめほスタッフが勝手にえらんだ

おいしーいーばん処



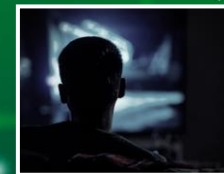
ゆめほ ニュースレター



みんなお疲れさま。日々の忙しさを忘れよう

いやしのひろば

映画を極めた天才高校生の隠し部屋
月夜ノススメ



発行元

〒802-0832 北九州市小倉南区下石田 1 丁目 17-17
TEL:093-965-0660 FAX:093-965-0663
ドリームインシュアランス株式会社（ゆめほけん）



「**安心**と**夢**で**笑顔**をつなぐ」

私たちゆめほけんが、大切にしている理念です。

お客様へ



いつも格別のご愛護を賜り、心より感謝申し上げます。現在ご契約中の生命保険・損害保険の内容について、何かご不明な点や問題等はありませんでしょうか。また、保障内容の見直しのご希望や、ご住所が変わった等の変更はございませんか？どうぞお気軽にお申し付け下さいませ。

🌱 こんにちは。 ゆめほけん です！ 🌱

この号からはじめましての方もいらっしゃると思います。よろしくお願いします。
私たちは皆さまの“ゆめ”を応援する会社です。保険だけではなく、住宅や車、レジャーや日常生活、
様々なニーズやお困り事を幅広く応援させていただきます！どうぞお気軽にご相談ください。

寒い冬をものとしめない！元氣ハツラツのゆめほメンバーたち

森

最大の困難と感動がセットの2日間

行橋-別府 100 キロウォーク今年も開催されました！

といっても、この写真は2009年当時私が歩いた時のものでして。。

近年はサポーターとして毎年参加させてもらってます！

ボロボロになりながらも25時間かけてゴールしたあの感動は一生の宝物。

興味がある方はぜひ私までお声がけください♪



3年間外れ続けたコンサートにようやく

以前、ユーチューブで高橋真梨子のコンサートを見て以来、一度は生(なま)でと。

3年前から毎年申し込んでいた福岡開催のチケットを、やっと今年ゲット。

当日は会場の福岡サンパレスへ友達と。なんと会場前は、高橋真梨子と同年代の

人達(私も)で長蛇の列。開演されると、2300満席の人達が一斉に拍手と歓声。

素晴らしい歌声とバンドの演奏に、興奮状態に成った次第。

桑原



藤田

勝つってのは良い！努力の先に掴んだなら尚更。

藤田は選手は引退していますが、所属のラグビーチームには関わり続けています。
いわゆるクラブチームですが、選手も仕事で異動とかで入れ替わりが多く、強くなっ
たり弱くなったりが日常。そんな中で**今年は過去最高の若返り**。最初は全然
まとまらず勝てないチームでしたが…コミュニケーションを重ね、終盤にどんどんま
とまってきた！そして**難しい勝利を勝ち取った**ときは…やっぱり嬉しいんで
すよね〜。**涙とか出ちゃう**わけです。四十超えても青春味わせてもらってます♪



北九州の秋の風物詩 ♥ 『小倉城竹あかり』

竹林面積日本一ともいわれる北九州は、合馬(おうま)のたけのこでも知られる竹の産地。

竹林被害のある山林から伐採した竹を利用し、**市民参加のボランティア**で作成した
竹灯籠を小倉城の城内に飾り付けています。

イベント後、使用した竹灯籠は再利用されているそうです。

小倉城天守閣前広場の竹あかりは **圧巻**でとても素敵でした♡

今井



高森

お孫ちゃんの成長記録 ♥

赤ちゃんの成長は目まぐるしい(笑)

つい最近誕生したと思っていたけど…色々な事が出来る
ようになってきて、その成長を微笑ましく思います。

これからは**目が離せない時期**になりますが、
皆で成長を見守りたいと思っています

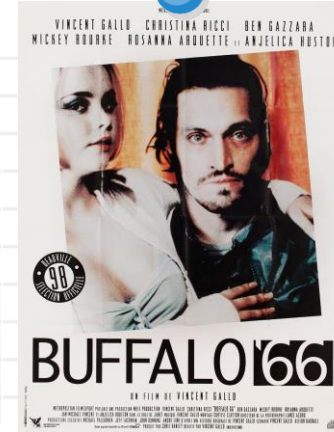


映画を極めた天才高校生の隠し部屋 月夜ノススメ



いずみ つきよ
和泉 月夜

福岡県北九州市在住。現役高校生。
幼少より映画の魅力に取りつかれる。
比類なき記憶力と表現力を持つ彼から
発信される、新たな映画の楽しみ方が、
いま話題を呼んでいる。



Movie Title

「バッファロー'66」

Story

刑務所から釈放されてきたビリー・ブラウンは、トイレを借りる
ために訪れたダンス教室の公衆電話から故郷の両親へ一報をい
れる。25セント分の会話の中で「妻を連れて行く」と嘯いてし
まった彼は通りすがりの少女・レイラを拉致するのだが…。

Point

真夜中のデニースに揺蕩う『A Somewhere Place』や孤独な
男女がぎこちなく愛を分かち合う場面に馴染む『I Remember
When』が、粗っぽいフィルムの全域に仄白い冬の香りを澄みさ
らした瞬間、あなたは必ずこの最高傑作の虜となるに違いない。

このまちの未来を描け！

北九州イラストコンテスト開催中！

北九州市は現在、**市の未来を描く「イラストコンテスト」**
を開催中！来年1月31日まで作品を募集しています。

テーマは「**新ビジョンが実現した未来の北九州市**」です。

新ビジョンとは「**稼げるまちの実現」「彩りあるまちの実現」**
「**安らぐまちの実現**」の、3つの重点戦略のこと。

これが実現した市の未来を想像し「未来のまちの姿」や
「そのまちで暮らす人々」について、**夢やアイデアを**
イラストにしてほしいとのこと。

応募対象者は、**北九州市の未来に思いを馳せる人**で、
住所要件や年齢制限はありません。

市の指定する選考委員による選考会により、各賞に応じた
採用作品の選考が行われます。

採用された人には、**最優秀賞は10万円**相当、**優秀賞は**
3万円相当、**佳作は1万円**相当のQUOカードがプレゼ
ントされるとのこと！

絵に自信があっても、なくても、ここはひとつ自分の住む
街の未来を描いてみませんか？

詳細は北九州市役所の
ホームページにて！



いやしのひろば

Youtubeへ



—ただひたすらに、おさかながおよく
その世界をたっぷりと。

歯ごたえ、味わい、ともに
バッチリな関門たこめし♪

ゆめほスタッフが
勝手にえらんだ



関門海峡たこといえば、身が引き締まった歯ご
たえが楽しいブランド。そんな関門海峡たこを
新鮮でリーズナブルに頂けちゃうお店がココ。
「たこめし定食」850円！

おかずも充実。タコ刺しも、薄切りながらツヤ
ツヤしてて新鮮♪たこ飯にはこれでもかとタ
コがふんだんに入っており、だしが良く利いて
いて美味しい♪

よそいも美しいし、本当に隠れた名店がまた一
つ。ただ最近メディアに露出したのか人気が出
てきてる感じなので…今のうちにご賞味あれ！

関門海峡たこ料理専門店

千春 (せんのはる)

北九州市小倉北区紺屋町12-13 光安ビル2F
※駐車場は近隣にコインパーキング多数



おいし
い
は
ん
処